

Человек тонет! Что делать? Действуйте по алгоритму!

1. Вызовите спасателей и убедитесь в собственной безопасности.
Не входите в воду, если не умеете плавать.
 2. Помогайте с берега: подайте палку, верёвку, спасательный круг или другое спасательное средство. Подбадривайте человека и давайте ему простые команды.
 3. Во время и после извлечения пострадавшего из воды поддерживайте его в горизонтальном положении.
 4. Проверьте сознание и дыхание.
- Освободите дыхательные пути: запрокиньте голову и приподнимите подбородок.



ЕСТЬ СОЗНАНИЕ



Согрейте пострадавшего.
Контролируйте его состояние
до прибытия скорой помощи.

нет ↓

ЕСТЬ ДЫХАНИЕ

нет ↙

да ↘

Сделайте пять вдохов пострадавшему.
Вдувание воздуха должно длиться
1 секунду и на каждом вдохе
поднимать грудную клетку.

Переведите человека
в устойчивое боковое положение
и контролируйте дыхание до
приезда скорой.

Немедленно начните непрямой массаж сердца

- Руки по центру грудной клетки.
- Глубина компрессий — 5–6 см.
Частота — 100–120 компрессий
в минуту.
- После 30 компрессий
выполните 2 вдоха.
- Продолжайте цикл 30 : 2.



ЕСЛИ РЯДОМ ЕСТЬ АНД
(автоматический наружный дефибриллятор):

- Включите АНД и следуйте его голосовым
и визуальным подсказкам.
- Перед наложением электродов осушите
грудную клетку.
- Один электрод разместите под правой
ключицей справа от грудины,
второй — под левой подмышкой.
- Если есть помощники, не прерывайте
СЛР во время подготовки АНД.
- По команде прибора убедитесь,
что никто не касается пострадавшего,
и нанесите разряд.
- После разряда сразу возобновите СЛР.



**Продолжайте СЛР до тех пор, пока вас не сменят или у пострадавшего
не появятся очевидные признаки жизни.**

ТРУДОВАЯ ОБОРОТНА

Единственное русскоязычное издание
про охрану здоровья и труда на промышленных
объектах, расположенных вдали от цивилизации

