

КАК ЗАЩИТИТЬ ОРГАНЫ СЛУХА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Что может сделать работодатель:



Контролировать уровень шума с помощью специального оборудования и создания барьеров, защищающих рабочие места от громких звуков.



Обеспечить работников средствами защиты органов слуха (берушами, наушниками), которые совместимы с другими СИЗ.



Обеспечить **тихие и удобные зоны** для перерывов.

Планировать рабочее время сотрудников в шумных зонах, чтобы уменьшить воздействие на органы слуха.

Отправлять сотрудников особо шумных зон на **регулярные медицинские обследования**.

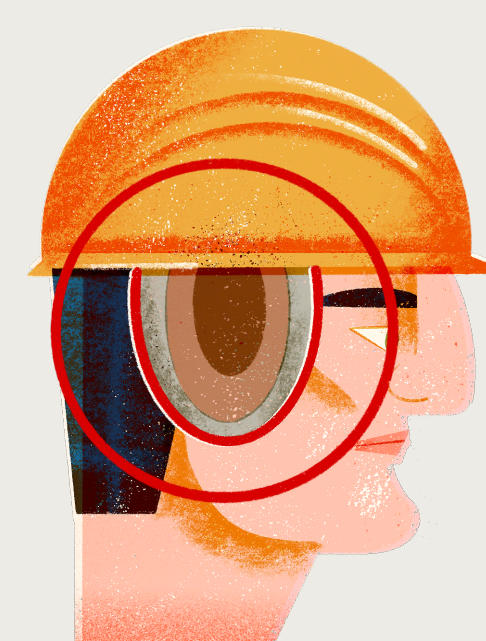
Что может сделать работник:



По возможности изолировать источник шума. Плотнo закрывать двери на рабочем месте, обращать внимание на состояние акустических барьеров.



Следить за работой оборудования. Исправное оборудование меньше шумит.



Использовать **средства защиты органов слуха** (беруши, наушники).

Как можно **меньше находиться в шумных местах**, если нет необходимости.

Выбирать **тихие места** для отдыха.

