ТЕПЛОВОЙ УДАР

В этом состоянии организм теряет способность контролировать температуру, она быстро растёт. Нарушается теплообмен, потоотделение, и тело не может остыть.

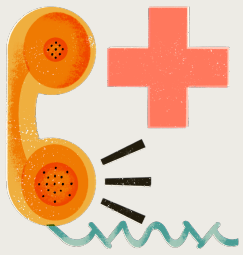
Это жизнеугрожающее состояние, которое требует срочного обращения за медицинской помощью.

Как проявляется:

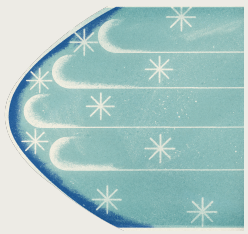
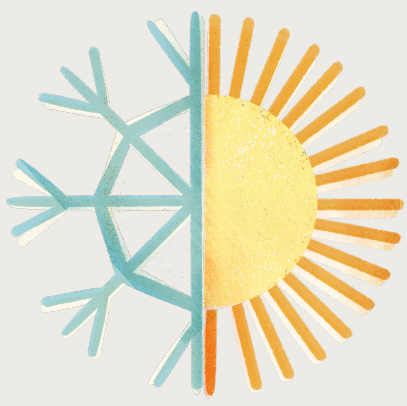
- спутанность сознания, неадекватное поведение, невнятная речь;
- головокружение, частое дыхание;
- сильная слабость и головная боль;
- горячая, сухая кожа или обильное потоотделение;
- крайне высокая температура тела — выше 39 °C;
- судороги, потеря сознания.

Как помочь:

Срочно обратитесь за медицинской помощью.



Переместите пострадавшего в наиболее прохладное место — тень или помещение с кондиционером или вентилятором.



Как можно скорее охладите коллегу, намочите одежду холодной водой или оботрите кожу, сделайте холодные компрессы на лоб, шею, подмышки и область паха.