

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ЗМЕЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ:



Постарайтесь запомнить, как выглядела змея — цвет и узоры на чешуе помогут выяснить, какое нужно противоядие.



Снимите кольца, часы и браслеты, а также плотно облегающую одежду рядом с местом укуса на случай отёка.



Примите удобное положение, лягте или сядьте и сохраняйте спокойствие, в большинстве случаев укусы змей не опасны для жизни и поддаются лечению.

Обратитесь за помощью и сообщите окружающим об инциденте, даже если чувствуете себя нормально.

Не стоит ехать к врачу или в больницу самостоятельно — после укуса змеи может кружиться голова.

Промойте место укуса водой с мылом и накройте чистой сухой повязкой.

Стоит отметить край отёка и записать время рядом с ним. Это поможет понять скорость распространения яда.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ:

Приближаться к змее, пытаться поймать, убить или вообще как-то трогать, даже неподвижную.

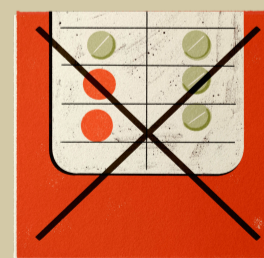
Накладывать жгут.



Откладывать обращение за медицинской помощью. Яд может подействовать не сразу.



Высасывать яд, разрезать рану или прокалывать её ножом. Также нельзя прикладывать лёд к ране или опускать пострадавшую конечность в воду.



Принимать обезболивающие — аспирин, ибупрофен — они могут усилить кровотечение.

Пить алкоголь для обезболивания.

Применять народные методы лечения.