ПОМОГИТЕ ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Не выходите на работу, если у вас есть признаки инфекции

- Повышенная температура
- Озноб, ломота
- Боль в горле
- Кашель
- Насморк, заложенность носа
- Рвота
- Диарея

Кашляйте и чихайте правильно

- Чихайте и кашляйте в бумажный платок.
- Использованные платки сразу же выбрасывайте.
- Сразу же мойте руки.
- Если нет платка, прикройте нос и рот локтем.

Старайтесь не дотрагиваться до носа, рта и глаз

Тщательно мойте руки с мылом не менее 20 секунд

Особенно после того, как побывали в общественном месте.

Используйте антисептики

- Когда нужно помыть руки, а вода и мыло недоступны.
- Для обработки предметов и поверхностей, которых часто касаются.

Следуйте простым советам, чтобы защитить себя и окружающих!