

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

при эпилептическом приступе



Шаг 1

Уберите всё, чем больной может себя поранить.



Шаг 2

Засеките время. Если приступ длится дольше 5 минут, вызовите скорую помощь.



Шаг 3

Подложите мягкий предмет под голову и поверните голову набок.



Шаг 4

Ослабьте одежду: ремень, галстук, ворот рубашки — всё, что может мешать дыханию.



Шаг 5

Когда судороги прекратятся, поверните человека на бок и оставайтесь рядом.

Чего делать нельзя



Правило 1

Не пытайтесь удерживать силой руки или ноги пострадавшего.



Правило 2

Не используйте ложки, палочки и другие подручные средства, чтобы разжать челюсть.



Правило 3

Не давайте воду и таблетки во время приступа.



Правило 4

Не переносите человека из безопасного места без крайней необходимости.



Правило 5

Не тревожьте пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

