

КАРТА ПАЦИЕНТА

Заполнить при обращении пациента
перед звонком в контакт-центр

Тел.

Ф.И.О

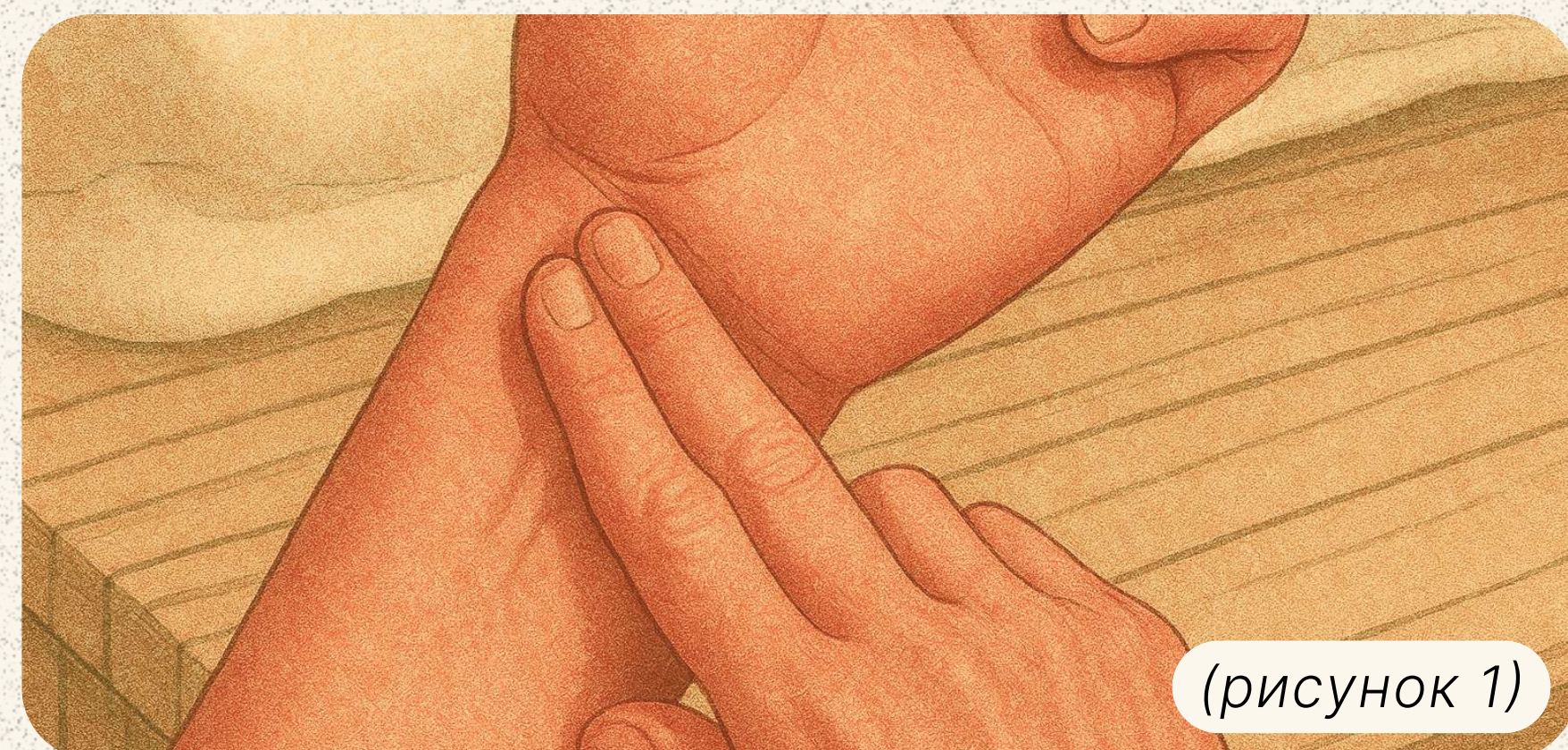
Возраст

Пол

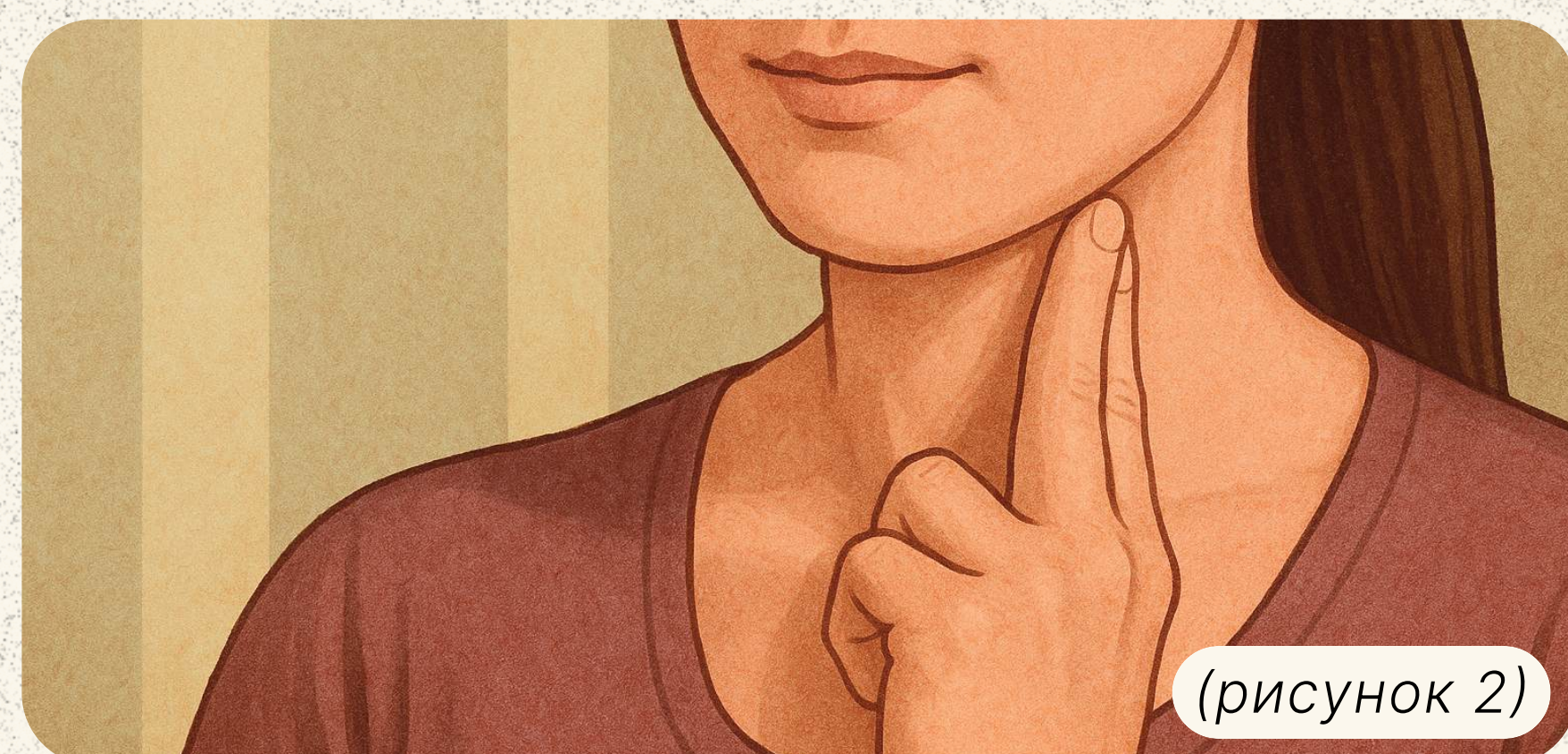
Дата измерений

Пульс (норма для взрослых 60–90 ударов в минуту)

1. Поверните руку исследуемого ладонью вверх.
2. Своей рукой обхватите кисть так, чтобы два пальца (указательный и безымянный) лежали на лучевой артерии у основания большого пальца исследуемого (рисунок 1).
3. Нащупав лучевую артерию, прижмите её, и вы почувствуете пульсовую волну как удар, толчок, движение или увеличение объёма в артерии.
4. Проведите подсчёт пульсовых ударов в течение 1 минуты (30 секунд и умножьте результат на 2).
5. Занесите дату, время и результат в карту пациента.



(рисунок 1)



(рисунок 2)



ВНИМАНИЕ! Если пульс на лучевой артерии не определяется, необходимо исследование пульса на сонной артерии (рисунок 2)

Артериальное давление (норма верхнего 85-130, норма нижнего 70-100)

1. Возьмите прибор для измерения артериального давления, соедините манжету с тонометром.
2. Убедитесь, что в приборе есть источник питания, либо прибор подключен к сети 220 V через адаптер.
3. Наложите манжету, как показано на рисунке.
4. Включите прибор, нажав кнопку, и дождитесь окончания измерения.
5. Выключите прибор, снимите манжету и занесите показания в карту пациента.



Температура тела (норма 35,5 – 37°C)

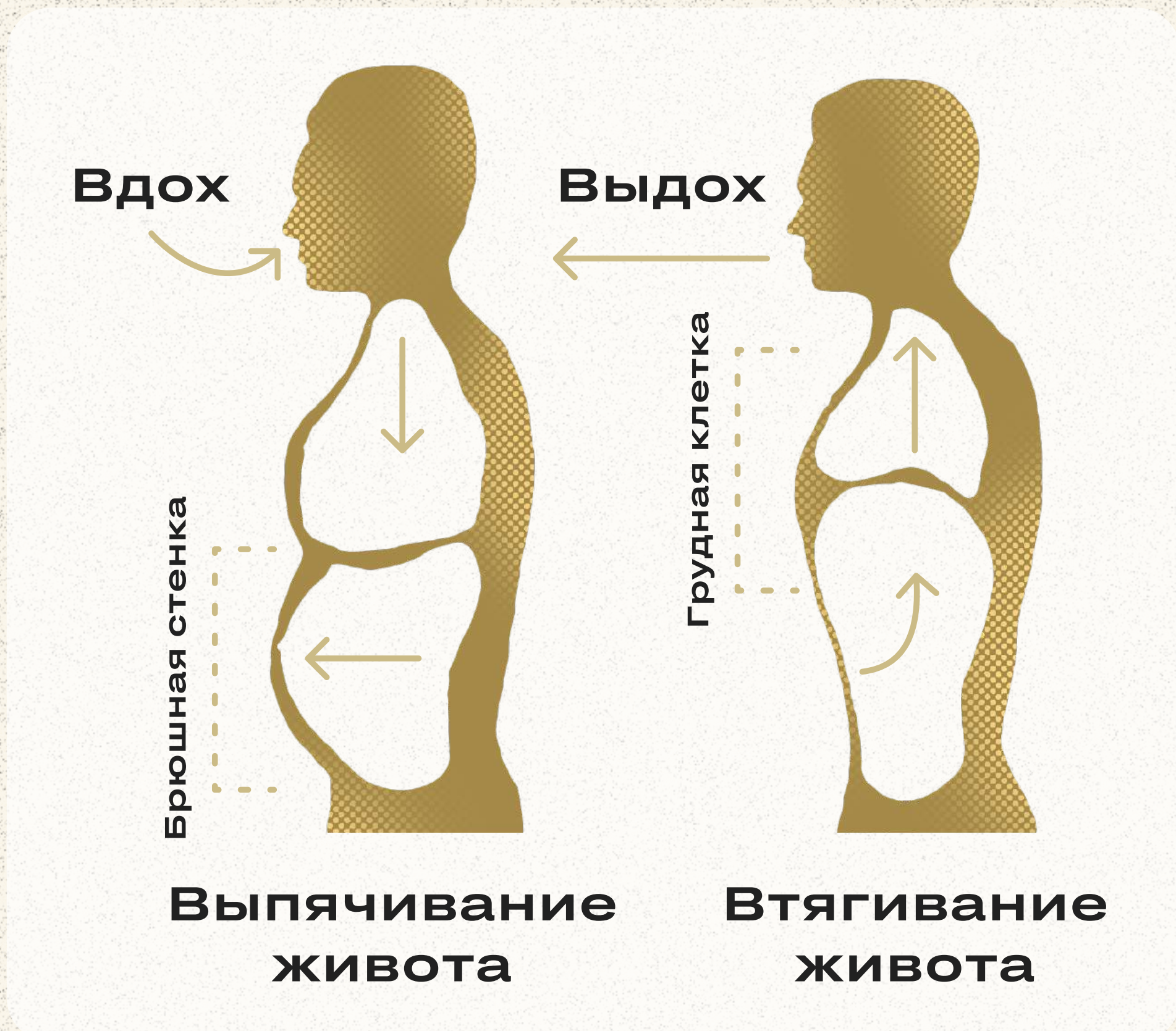
ТР°УД'ОВ"АЯ ОБ°ОР'ОН"А

Единственное русскоязычное издание
про охрану здоровья и труда на промышленных
объектах, расположенных вдали от цивилизации



Частота дыхания (норма 12-20 в минуту)

1. Необходимо придать пациенту удобное положение (сидя или лежа).
2. Положите свою руку на запястье пациента, как для подсчета пульса (чтобы отвлечь внимание пациента), но наблюдайте за дыхательными движениями.
3. Считайте количество движений грудной клетки или брюшной стенки (вдох и выдох принимают только одно дыхательное движение) в течение 1 минуты (30 секунд и умножьте результат на 2).
4. Занесите дату / время и результат исследования в карту пациента.



ВНИМАНИЕ! Если пациент без сознания, необходимо освободить его грудную клетку от верхней одежды и считать дыхание по движению передней брюшной стенки и грудной клетки.

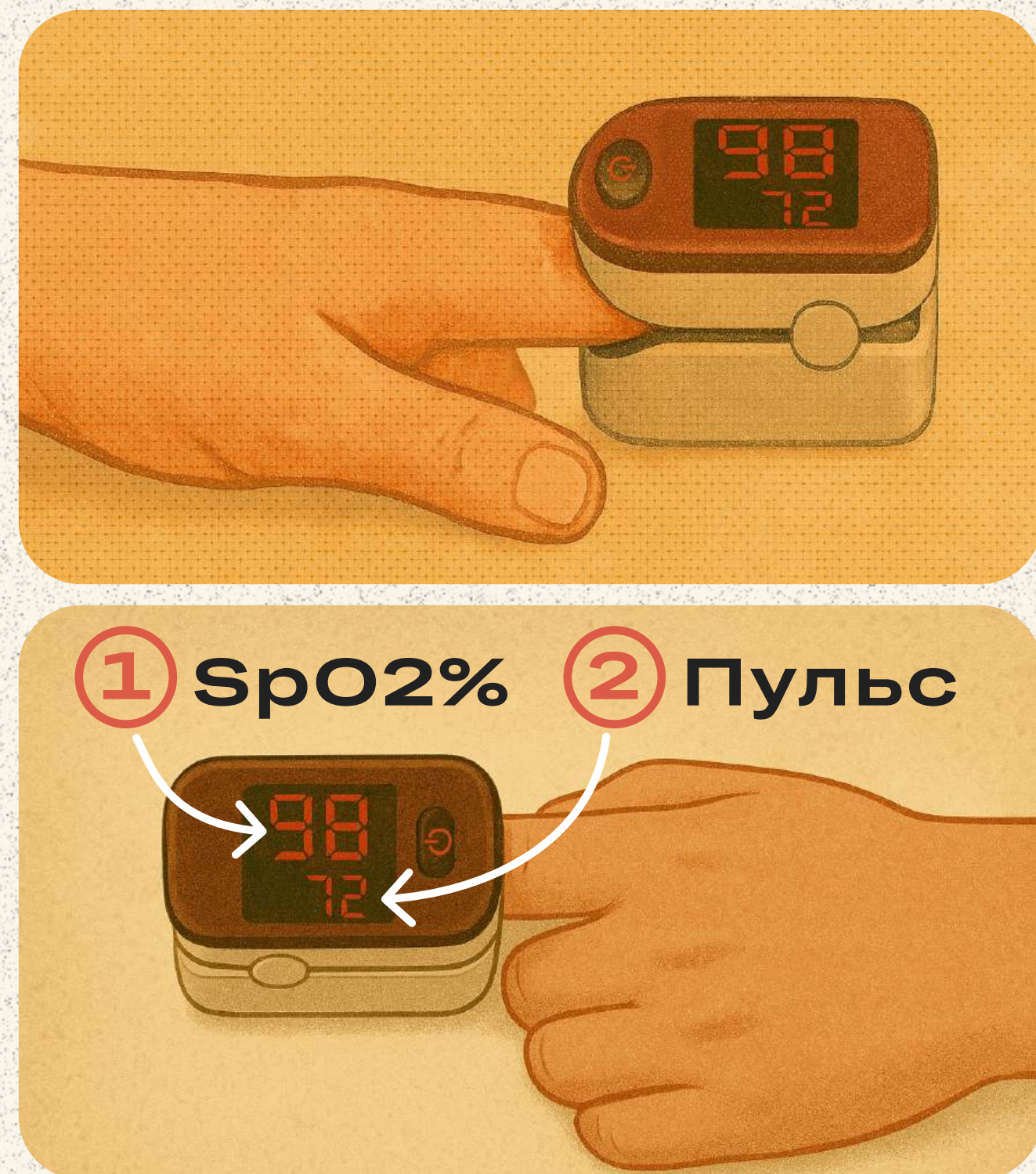
Сатурация, SpO2% (норма 95-100%) (измерение уровня насыщения крови кислородом)

①

Пульс (норма 60-90 уд./мин.)

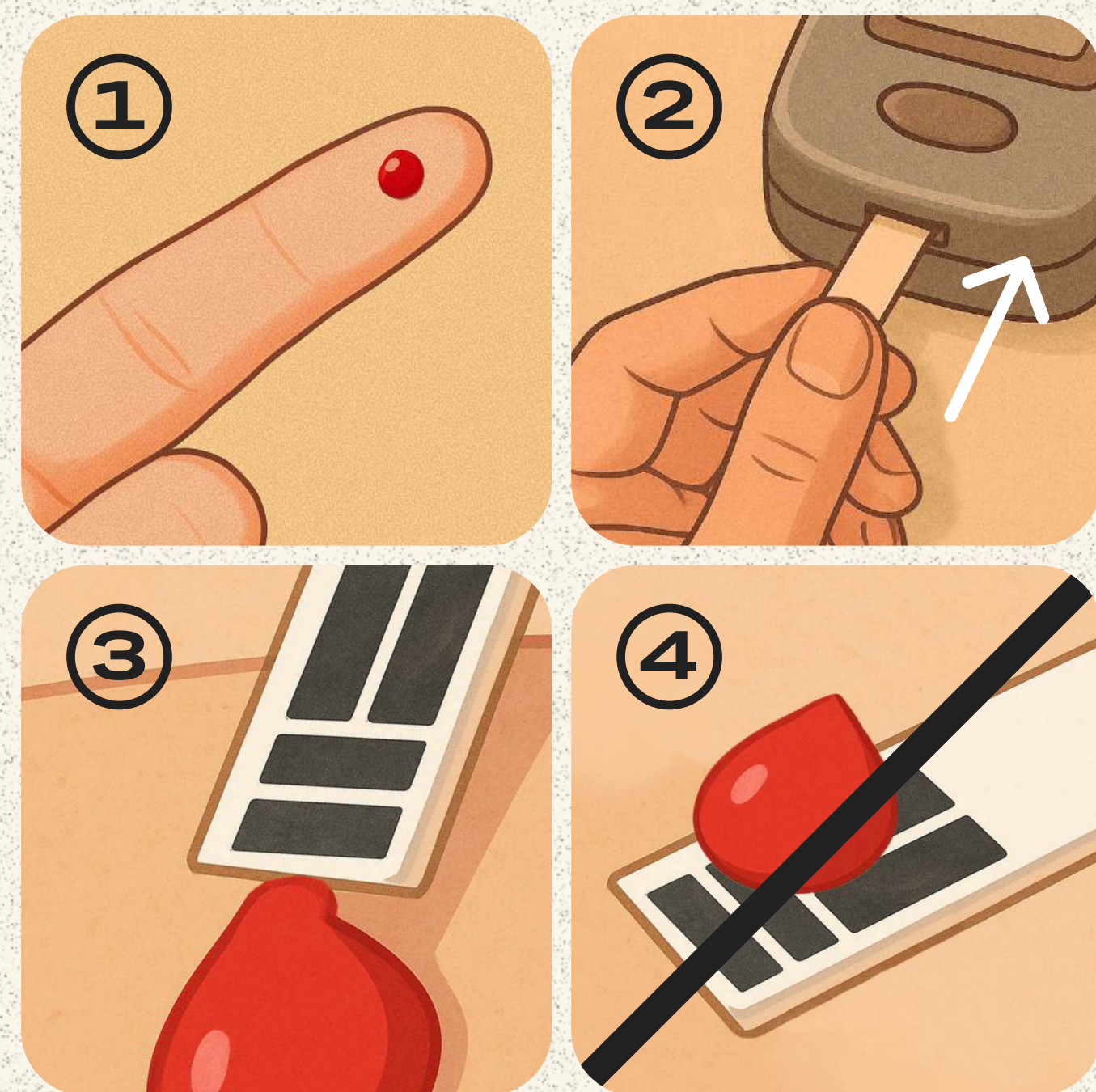
②

1. Возьмите пульсоксиметр и убедитесь, что в приборе есть источник питания.
2. Наденьте пульсоксиметр на палец (конец пальца не должен быть дальше предела фиксатора), как указано на рисунке, включите прибор, нажав кнопку ; в течение 20 секунд проводится исследование уровня насыщения крови кислородом, после чего результат выводится на экран монитора.
3. На шкале прибора будут отображены два показателя: SpO2% — уровень насыщения крови кислородом (норма: 95-98%) и PRbpm — частота пульса (норма: 60-90 ударов в минуту).
4. Занесите показания в карту пациента.



Глюкоза крови (норма 3,5-5,7 ммоль/л)

1. Поверните руку исследуемого ладонью вверх.
2. Ланцетом (иглой) сделайте прокол кожи на концевой фаланге безымянного пальца или мизинца, отступив от срединной линии (рисунок 1).
3. Вставьте тест-полоску в отверстие глюкометра (рисунок 2), прибор включится автоматически.
4. После того как на табло начнет мигать символ , коснитесь концом тест-полоски капельки крови и дождитесь, пока тест-полоска впитает кровь до заполнения затемненного окна (рисунок 3); не наносите каплю крови на окно сверху (рисунок 4).
5. После окончания измерения занесите показания в карту пациента.



Медицинская проблема: Что и как болит? Когда заболело и как долго? Что стало причиной?

Проведенное лечение
(лекарства, перевязки и т.д.)

Полученные рекомендации
специалиста контакт-центра

Другие имеющиеся заболевания
в настоящее время или перенесённые ранее

Лекарства, получаемые пациентом
на момент обращения (название,
дозировка и время последнего приёма)

При необходимости

Подкожная/внутримышечная инъекция

- 1. Обработайте руки спиртовым раствором хлоргексидина и наденьте стерильные перчатки.
- 2. Возьмите одноразовый шприц, наберите из ампулы лекарственный препарат, выпустите воздух и первую каплю препарата из шприца.
- 3. Обработайте место инъекции антисептическими салфетками.
- 4. При выполнении подкожной инъекции возьмите кожу пациента на наружной поверхности плеча в складку и введите иглу быстрым движением руки в основании складки под углом 45° на глубину 1-2 см, при выполнении внутримышечной инъекции введите иглу в верхний наружный квадрат ягодичной области под углом 90° на глубину 4-6 см; медленно введите препарат, приложите к месту инъекции сухой стерильный тампон и быстрым движением извлеките иглу.
- 5. Утилизируйте использованные материалы.
- 6. Занесите время выполнения инъекции и данные о лекарственном препарате в карту пациента.

